

ルイガンズ・キャンプ 2016 秋 アスリートウォーキング®

講師認定講座

2016年

9月19日(月・祝)

～20日(火)

新しい自分に
出会いに来てください

ポテンシャルを引き出す数値を知る



アスリートウォーキング®とは？

体・心・脳を最高の状態に導くウォーキング

ATHLETE WALKING



”アスリートウォーキングの先生”として私たちと一緒に活躍しませんか？

「日本アスリートウォーキング協会」認定資格を取得し、体・心・脳のポテンシャルが目覚めるアスリートウォーキングを全国に広め、日本に元気をもたらす、

”誰もが人生のアスリート”として歩いていける社会づくり、そんな思いを持ったあなたとアスリートウォーキング協会のパートナー制度です。

- ☒ 認定資格証発行
- ☒ 協会理事によるグループコーチング
- ☒ 認定講師ブランディングの為に写真撮影
- ☒ 仲間との語らい
- ☒ 運動ギライ大歓迎

「2日間で一気に学ぶ、実践的ウォーキングスキル」

日時：9/19(祝・月)・20日(火) ※10/22(土) 認定資格取得証発行

会場：ザ・ルイガンズ リゾート 福岡市東区西戸崎18-25

～あなたの最高の状態を数値化～

目の前に広がる美しい海と広い空の下爽快な気分で学ぶ
「アスリートウォーキング」。心と体を思いっきり心地よくさせてあげたら、
夜は美味しい食事と全国から集まる個性あふれる仲間との語らい
「そこには、どんなアナタがいますか？」



●参加者の声

メンタル&ボディケアサロンのオーナーセラピストとして大阪を拠点に活動しています。“アスリートウォーキング”にピンときて、無理なく楽しく続けられるので、体・心、そして脳がクリアになる感覚が大好きです。認定講師になってよかったことは、実際にアスリートウォーキングを始めたお客様がスリムになり、自信ある姿に変わったこと、なかなか一歩を踏み出せなかった方が、転職や引っ越しをされたことです。いずれの方もご自身が望む方向へと人生をシフトされ始めました！嬉しいことに、多くのお客様がアスリートウォーキングのトレーナー資格を取得されました。その方々と一緒に活動しています。また、全国に同じようなトレーナー仲間ができたことが共に喜んでいきます。

●山上 昌代 大阪府 NPO 法人日本セラピスト認定協会 認定整体セラピスト



自身の経営する整体院のお客様向けに、アスリートウォーキングの講座を開催しています。受講者の中には、初のフルマラソン完走を成し遂げたや、ダイエットに成功した方などたくさんの喜びの声をいただいています。

「痩せました」
「フルマラソンのタイムが上がりました」
「夫婦で運動するようになって、会話が増えました」
など、たくさんの喜びの声をいただいたり、お客様が元気に前向きになっていくのを感じています。みなさまが健康で笑顔のある生活を送れるお手伝いができたらいいと思っています。

●吉留 健次 鹿児島県 整体院経営



私は、走る事が大嫌いでした。アスリートウォーキングを始めたことで、私自身の幸せ度はかなりアップしました。運動を習慣化することで、心・体に良い影響が現れることを学習しました。また、メンタル・脳の状態を良くするためには運動をすることが効果的であるという体験を通して、運動に対する考え方が180度変わり、パラダイムシフトが起こりました。「人生は心ひとつの置きどころ」と中村天風先生も言われています。心が変われば人生も変わります。アスリートウォーキングで幸せを感じる心・脳を育てる良い運動習慣を広めて、より幸福な社会の実現を目指して活動していきたいと思っています。

●谷本 たまみ 熊本県 税理士事務所経営



病気とつきあいがながらヨガで立て直してきた体。その最後の砦。体力が何かもうひとつ、あと一歩戻らない…その現実を変えてくれました。秋には病気の体力が、そして気力が完全復活！すごいね、全然らく～に体動かすだけなのに。脳までリセットされて快感ホルモン出てくるの。認定講師資格いただきました。ありがとう、支えてくれた皆さん。ありがとう、アスリートウォーキング。

●オ木 真理子 福岡県 日本ヨガインストラクター



タイムスケジュール

【1泊2日研修】

1日目(9/19)

- 12:00 受付開始
- 12:30 研修開始
- 16:45 研修終了移動
- 18:15 ホテル到着
- 19:00 懇親会
グループコンサル
(希望者のみ)
- 22:00 終了

2日目(9/20)

- 6:30 早朝ウォーキング
(希望者のみ)
- 7:00 朝食
- 8:30 研修開始
- 11:30 ランチタイム
- 13:30 研修開始
- 16:40 研修終了移動
- 17:00 バス乗車
(博多駅にて
17:40頃解散)



全ての人のため、ウォーキングの習慣が当たり前の社会を作りたい。生き生きと働く大人達を見て、どれだけの子供が元気になるか。2016年も、多くの方にアスリートウォーキングをお伝えし、日本の社会に、健康という分野で貢献したいと思っています。

一般社団法人
日本アスリートウォーキング協会・代表理事 石部 順一



一般社団法人
日本アスリートウォーキング協会®

お問合せ: info@a-walk.or.jp HP: http://a-walk.or.jp
電話: 090-2048-7526(事務局)



アスリートウォーキング

検索

☆認定講師資格取得コース☆

本研修2日間 + 1日間 計3日間

- ☑ルイガンズリゾート開催
- ☑認定証発行
- ☑初年度年会費
- ☑認定登録料
- ☑講師ブランディング用写真撮影会
- ☑専用facebookグループ登録
- ☑ルイガンズスペシャルディナー
- ☑ルイガンズ豪華ビュッフェ
- ☑ルイガンズオーシャンビューランチ
- ☑ルイガン宿泊:お一人でツインルーム使用
- ☑定期講師向け勉強会参加権利

☑通常研修費 ~~400,000円~~

☑設立1周年特別研修費 ~~350,000円~~

☑協会アワード2016最優秀新人賞受賞
感謝特別研修費

250,000円 + 消費税

【1日目 12:00～開始予定(博多駅近辺)】

■5時間(1日講座)

■アスリートウォーキングとは

■アスリートウォーキングの考え方

■ケガしにくい安全なフォーム

■ウォーキングとダイエット

■ウォーキングと心拍数

■ウォーキングと脳科学

■運動習慣の秘訣

■疲れしないワケ

■腰痛予防にも効果がある秘密

■情報処理がスピーディに集中力や判断力を高める仕組みなど

★講座終了後、ザ・ルイガンズへ専用バスにて移動・豪華ディナー

★グループコーチング(希望者のみ)

【2日目 ザ・ルイガンズ】

■早朝アスリートウォーキング(希望者のみ)

■ハートレートモニターの装着

■ご自身の最適な心拍数のチェック

■コーチング基礎

■コーチング応用

■講師に必要な技術

■講師マインド

■受講生のことを理解する技術

■行動心理学

アスリートウォーキング
講師認定研修の受講お申込み

詳細はこちら

【3日目 10時～16時(福岡市内)】

■(一社)日本アスリートウォーキング協会®認定講師資格に向けて

■認定証授与

■ウォーキング・ビジネスについて

■最新WEBマーケティング理論

■体験会開催について

★アスリートウォーキング認定講師資格の取得後は、アスリートウォーキング体験会の開催が出来ます。講師スキルを向上させるために、講師力、コーチング、マーケティングを習得し、認定講師として活動出来ます。協会本部による定期研修会にも参加出来ます。体験講座を適時開催し、講師力が上がればアスリートウォーキング2級講座の開催も出来ます。