

一般社団法人 日本アスリートウォーキング協会 主催



認定講座 2級

2016

2月11日  
(木・祝)

一日学んで、  
一生の運動を！

アスリートウォーキングQ

あなたの"しんどい"を数値化

- 運動が嫌いな方専門
- アスリートウォーキングを体験したい
- 楽にダイエットがしたい
- スロージョギングを体験したい
- 運動のやり方がわからない
- 軽い運動により腰痛を予防したい
- 適度な運動をすすめられた
- 軽い運動により肩こりを予防したい
- 効率良くウォーキングがしたい
- 最新のウォーキングと脳科学が知りたい

1個でもあてはまったら、お申し込みください

【アクション福岡】 2016年2月11日（木・祝） 10:00～17:00（途中ランチタイム、休憩あり）

■受講料 ¥32,400（修了証発行料込み） ■ペア受講割引 お2人でお申込の場合 ¥54,000

■講師 代表理事 石部順一

■室内（エアコン完備）での座学、実践です

■持ち物 動きやすい服装、シューズ【不要】、筆記用具 ※天候により屋外で実技

\*体験セミナーを受講されていない方もお申込できます。 ※テキストの配布がございます。

\*その他、詳細はお申し込み時に案内させていただきます。

✉ [info@a-walk.or.jp](mailto:info@a-walk.or.jp) ☎ 090-2048-7526