5th　記念開催！
アスリートウォーキング認定講師研修



ザ・ルイガンズリゾート
至福の時空間で仲間と学ぶ

お申込みはこちら

4月30日（日）～5月1日（月）

※5月27日（土）認定式











- 学ぶ2日間
- アスリートウォーキングを一気に学ぶ
- 目標達成コーチング
- 脳と運動の関係
- 話題のマインドフルネスとは？
- コミュニケーション力とは？
- 最新ウォーキング理論

- 都会から離れた非日常の異空間で
- 全国の意識の高い仲間と学ぶ2日間
- 安全なコミュニティー
- 20歳～60歳までの男女が参加の
- 大人の修学旅行？！

- 福岡市中心地より車で、たったの40分
- 完全な非日常
- ザ・ルイガンズリゾート
- 研修、食事、宿泊ルームに一切妥協なし
- 海のそばのエグゼクティブ研修ルーム

- 日常で出来る健康のための運動
- 必ず持続できる健康のための運動
- いまからでもできる、人間力の鍛え方
- 心身の向上を具体的に学ぶ
- たった2日間でいまより確実に
- ハッピーになれる方法を楽しく学ぶ







【感謝】～5th　ザ・ルイガンズリゾート

満足度100%

- ☑認定講師資格の取得
- ☑コーチングによる、目標達成の秘訣を学ぶ
- ☑皇室御用達のウォーキングスキルを学ぶ
- ☑一生使えるコーチング技術&ウォーキング技術
- ☑全国の仲間と学ぶ2日間
- ☑すべてアスリートウォーキング理事長が登壇！

協会アワード2016　

最優秀新人賞授賞　研修

【感謝】～5th　ザ・ルイガンズリゾート

すべて見せます　アスリートウォーキングとは？



fitbit

世界NO1 ！
ウェアラブルメーカー

協会
Award
2016 グランプリ
最優秀新人賞

協会アワード
最優秀新人賞
授賞！



世界No1スタイル！
アスリートウォーキングシューズ

	4月３０日（日）	5月１日（月）	※２泊選択者 5月２日（火）
9:00		希望者のみ6時30分より リゾートウォーキング	朝食ビュッフェ
10:00		朝食ビュッフェ後、 9時よりリゾート研修開始	終日　自由行動
11:00		午前 リゾート研修カリキュラム	終日　自由行動
12:00	12時30分　博多駅近辺会議室	11時半～13時半 豪華ランチタイム	博多駅まで、 定期便シャトルバスあり
13:00	午後　オリエンテーション	午後 リゾート研修カリキュラム	
14:00	午後　会議室研修①	午後 リゾート研修カリキュラム	
15:00	午後　会議室研修②	午後 リゾート研修カリキュラム	
16:00	午後　会議室研修③	17時　研修終了後 シャトルバス乗車	
17:00	17時００分より ルイガンズリゾートへ シャトルバスにて移動	18時　博多駅到着　解散	
18:00	チェックイン後、豪華ディナー 21時　公式プログラム 終了予定	2泊組はザ・ルイガンズにて 19時より豪華ディナー	
19:00			



【感謝】～5th　ザ・ルイガンズリゾート

リピート率　最強のハイグレード研修

- 2017年　4月30日（日）～5月1日（月）～5月2日（火）
- 選択できます。　1泊2日　もしくは　2泊3日
- 1泊2日　公式アスリートウォーキング認定研修に参加
- **通常一般参加費　400,000円+税（1泊2日認定研修）**
- **感謝5th開催　1泊2日280,000円+税全室豪華ツインお一人利用**
- **研修2日間+1日　/　特別テキスト　/ルイガンズ3食（1泊の場合）**
- **特別2泊3日315,000円+税（ルイガンズ5食）**

認定研修　ザ・ルイガンズ
5th特別案内

- ☑ルイガンズリゾート開催
- ☑認定証発行
- ☑初年度年会費
- ☑認定登録料
- ☑講師ブランディング用写真撮影会
- ☑専用facebookグループ登録
- ☑ルイガンズスペシャルディナー
- ☑ルイガンズ豪華ビュッフェ
- ☑ルイガンズオーシャンビューランチ
- ☑ルイガンズ宿泊：一人でツインルーム使用
- ☑定期講師向け勉強会参加権利（一部有料あり）



★アスリートウォーキング認定講師資格の取得後は、アスリートウォーキング体験会の開催が出来ます。
講師スキルを向上させるために、講師力、コーチング、マーケティングを習得し、認定講師として活動出来ます。
協会本部による定期研修会にも参加出来ます。体験講座を適時開催し、講師力が上がればアスリートウォーキング2級講座の開催もできます。

【4月30日（1日目） 12：30～開始予定（博多駅近辺）】

■5時間（1日講座）

■アスリートウォーキングとは

■アスリートウォーキングの考え方

■ケガしにくい安全なフォーム

■ウォーキングとダイエット

■ウォーキングと心拍数

■ウォーキングと脳科学

■運動習慣の秘訣

■疲れないワケ

■腰痛予防にも効果がある秘密

■情報処理がスピーディに集中力や判断力を高める仕組みなど

★講座終了後、ザ・ルイガンズへ専用バスにて移動・豪華ディナー
★グループセッション（希望者のみ）

【5月1日（2日目） ザ・ルイガンズ】

■早朝アスリートウォーキング（希望者のみ）

■ハートレートモニターの装着

■ご自身の最適な心拍数のチェック

■コーチング基礎

■コーチング応用

■講師に必要な技術

■マインド・メンタル研修

■受講生のことを理解する技術

■行動心理学

【5月27日(土) 認定式 10時～16時（福岡市内）】
■(一社）日本アスリートウォーキング協会®認定講師資格に向けて
■認定証授与
■ウォーキング・ビジネスについて
■最新WEBマーケティング理論
■体験会開催について





















JAPAN ATHLETE WALKING ASSOCIATION

お申込みはこちら

https://goo.gl/HGukXr